

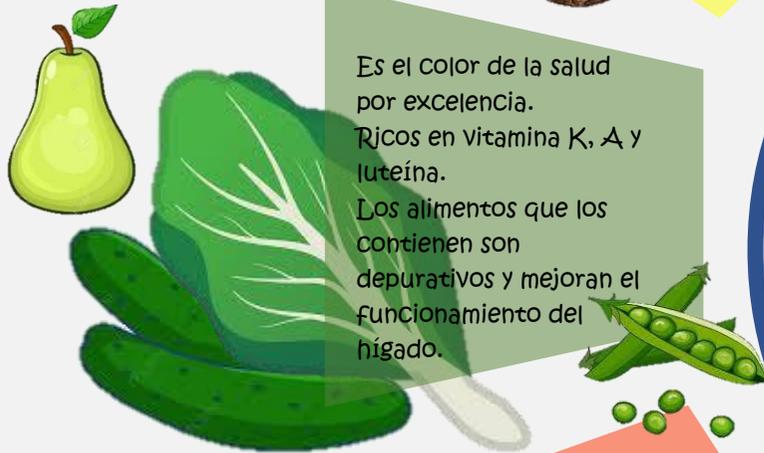
# EL PODER DE LOS COLORES



Relacionados con la alegría y el buen humor.  
Contienen Vitamina E y actúan contra los radicales libres.  
Reducen el riesgo de cáncer, diabetes y problemas cardiovasculares.



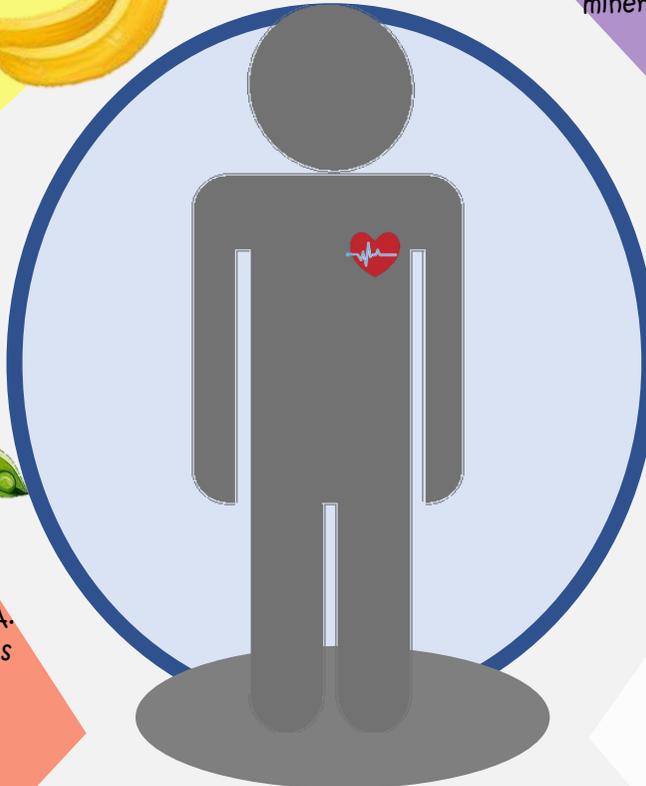
Contienen antocianinas y fitoquímicos son importantes antioxidantes.  
Refuerzan la vista y evitan las infecciones urinarias.  
Mejoran la absorción de minerales.



Es el color de la salud por excelencia.  
Ricos en vitamina K, A y luteína.  
Los alimentos que los contienen son depurativos y mejoran el funcionamiento del hígado.



Contienen Vitamina C y A.  
Ayudan con los problemas de psoriasis, estrías, artritis y los problemas digestivos.  
Promueven el crecimiento del colágeno.



Ricos en licopenos, Carotenos y flavonoides.  
Cuidan de la piel y los tejidos.  
Mejoran el flujo sanguíneo y ayudan a mantener una buena memoria.



Son ricos en vitamina K.  
Son diuréticos y mejoran la circulación.  
Refuerzan el sistema inmunitario ayudando a combatir las infecciones.

